

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Школа № 103  
Гафикова А.Р.



Тематика классных часов по пропаганде здорового питания  
В МБОУ «Школа №103» ГО город Уфа №

Примерные сроки	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
сентябрь	Для чего нужно питаться правильно	Как питались наши предки	Наука о питании – древняя и современная	Из чего состоит наша пища
октябрь	Продукты полезные и вредные	Кто чем питается?!	Вкусная азбука	Быстрое питание - скорое заболевание
ноябрь	Быстрое питание - скорое заболевание	Культура питания	Овощи и фрукты – музыка питания	Самые полезные продукты
декабрь	Витамины и их польза для нашего организма	Полезные продукты	Культура питания	Как правильно питаться, если занимаешься спортом
январь	Лакомство тысяча, а здоровье одно	Поговорим о питании	Витамины и их польза	Основы рационального питания
февраль	Эти загадочные буквы(витамины)	Обед без овощей – праздник без музыки	Вкусная азбука	Наука о питании – древняя и современная
март	Обед без овощей – праздник без музыки	Полезные продукты	Каши разные нужны-каши разные важны!	Каши разные нужны-каши разные важны!
апрель	Приготовим вместе с мамой	Режим питания	Приготовим вместе с мамой	Пищевая ценность продуктов питания

<b>Сроки</b>	<b>5 классы</b>	<b>6 классы</b>	<b>7 классы</b>	<b>8 классы</b>	<b>9 -11 классы</b>
сентябрь	Здорового аппетита!	Еда – источник витаминов	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Правильное питание - залог здоровья и красоты
октябрь	Основы рационального питания	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски
ноябрь	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Питание литературных героев	Домашние рецепты	Традиции русской трапезы	Уроки этикета за столом
декабрь	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Продукты на столе. Пищевые риски.	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Строим дом своего здоровья
январь	Здоровое питание, что это?	Питание литературных героев	Уроки этикета за столом	Как питались наши любимые литературные герои	Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация
февраль	Практикум «Культура поведения за столом»	Еда – источник витаминов	Сколько мы должны весить?	Модные диеты: за и против	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия
март	Каши разные нужны каши разные важны!	Каша-сила наша»	Каша-сила наша»	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Модные диеты: за и против
апрель	Основы рационального питания	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья

май	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Беседа – дискуссия «Мак Доналс: за и против»	Беседа – дискуссия «Мак Доналс: за и против»	Беседа – дискуссия «Мак Доналс: за и против»
-----	---	---	--	--	--